

Des probiotiques pour stimuler nos défenses naturelles !



NEWS

16/01/2017 | D.Galibert

aaa    Ecouter

La fatigue, le stress, une alimentation déséquilibrée ou la prise de certains médicaments (comme les antibiotiques) perturbent le fonctionnement du microbiote, entraînant troubles digestifs (type constipations, diarrhées, syndrome du côlon irritable), mycoses vaginales, infections urinaires, allergies...

On appelle microbiote la colonie d'environ 100 000 milliards de bactéries tapissant les 400 m² de notre surface intestinale et sans laquelle nous serions incapables d'assimiler certains aliments.

Prendre des probiotiques permet à la flore intestinale (et vaginale) de se reconstruire toute seule, d'éliminer les mauvais germes et de se remettre au travail. Contrairement aux antibiotiques qui tuent le « vivant » sans distinguer les mauvais germes des bonnes bactéries, les probiotiques stimulent nos défenses naturelles.

De plus en plus de scientifiques, partout dans le monde, commencent à s'intéresser au microbiote, c'est pourquoi le laboratoire ImmuBio, expert en probiotiques, vient de développer en pharmacie deux gammes de produits : PhysioSTIM, gamme de dispositifs médicaux et PhysioNORM, gamme de compléments alimentaires.

Certains permettent de soulager la constipation, de maintenir le confort digestif et favoriser ainsi un transit intestinal normal. D'autres contribuent au fonctionnement normal du système immunitaire et permettent de maintenir l'équilibre acido-basique.

[> Toute l'actualité santé](#)