

6 On lit... le livre du parfumeur Jean-Claude Ellena



Ce parfumeur pur jus a donné naissance à des fragrances mythiques, comme First de Van Cleef & Arpels, l'Eau Parfumée au Thé Vert de Bulgari ou encore Terre d'Hermès (il est resté plus de dix ans à la création olfactive de la maison). Cet ouvrage révèle, en 224 pages, sa perception d'un métier aux multiples facettes et en pleine mutation.

L'Écrivain d'odeurs, Jean-Claude Ellena, 16 €, éditions Le Contrepoint.

On fait... sa B. A.

Depuis vingt-cinq ans, le mois d'octobre est consacré à l'opération Le cancer du sein, parlons-en ! Initiée par le groupe Estée Lauder, elle permet de soutenir l'association de lutte contre la maladie en s'offrant des produits ornés du ruban rose. Une partie des bénéfices des ventes est reversée à la recherche contre le cancer du sein.



**Emulsion Hydratante
Tellement Différente**, 52 €, Clinique chez Marionnaud.
Pochette de maquillage, 50 €, Estée Lauder. **Crème mains**, 28,50 €, Aveda en salon.



8 On craque... pour la savonnerie Fer à Cheval.



Reconnue Entreprise du patrimoine vivant, c'est l'une des dernières savonneries à perpétuer la fabrication artisanale du véritable savon de Marseille. Selon la recette traditionnelle, elle n'utilise que des huiles végétales et bannit tout additif chimique, conservateur ou parfum.
Cube Olive, 5,50 € (600 g), 66, chemin de Sainte-Marthe, 13014 Marseille. Tél. : 04 91 10 30 95.

SOMMEIL 30' MELATONINE - DIET HORIZON

Endormissement difficile ? Réveils nocturnes ? « **Trouvez le sommeil plus rapidement grâce à Diet Horizon.** » Sommeil 30' MELATONINE est un complément alimentaire formulé à base de **mélatonine** qui contribue à réduire le temps d'endormissement.

Ce produit contient aussi de la **Vitamine B6**, des **acides aminés** ainsi que **4 plantes** : le Griffonia, le Magnolia, la Valériane et l'Eschscholzia.

Diet Horizon, marque vendue en magasins diététiques et biologiques.
www.diet-horizon.com



MELUNA - COUPE MENSTRUUELLE

La Meluna est une coupe menstruelle en TPE de qualité médicale, souple et réutilisable à chaque fois que vous avez vos règles. Haute qualité de fabrication : certifications ISO 9001, ISO 10993-10 et FDA. Existe en 4 tailles (S,M,L,XL). Fabriqué à 100% en Allemagne.



Informations et conseils au 03 88 86 39 81
www.meluna.fr | facebook.com/meluna.france/

DES PROBIOTIQUES POUR VENIR À BOUT DE LA CONSTIPATION...

Avec **PhysioSTIM Confort Digestif**, c'est possible ! Ce nouveau dispositif médical combine les avantages des fibres prébiotiques et des probiotiques pour le traitement de la constipation. Ce produit est également adapté chez l'enfant, à partir de 2 ans. **PhysioSTIM Confort Digestif**, la solution NATURELLE à vos problèmes de constipation.

Laboratoire ImmuBio, la nouvelle référence en probiotiques. Dispositif médical, en pharmacie et sur www.immubio.fr



CELLULITE, J'AURAI TA PEAU !

Les sept actifs naturels des comprimés **Skin Care Cellufit Action** chassent la graisse des couches profondes de la peau, là où les crèmes traditionnelles ne pénètrent pas. Les extraits fortement concentrés de **Skin Care Cellufit Action** (Cumin noir ou Nigelle, Aronie noire (baie originaire d'Amérique du Nord), Vitamines C et B6, etc...) contribuent à limiter la graisse sous-cutanée, renforcer les fibres de collagène, réguler l'activité hormonale et rétablir la microcirculation pour une action ciblée sur la cellulite.

Boîte de 60 cp en pharmacie - Code 2951840 - Convient aux Végétariens
Non testé sur animaux - Questions ?
Les experts New Nordic vous répondent au 01 40 41 06 38 (tarif local) - www.vitalco.com



Pour votre santé, évitez de grignoter entre les repas. www.mangerbouger.fr